

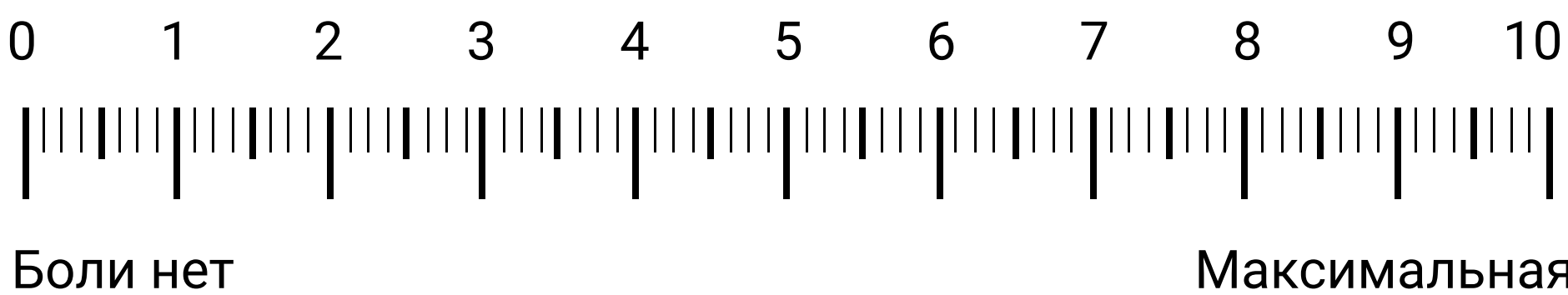
Опросник painDETECT

Дата: _____

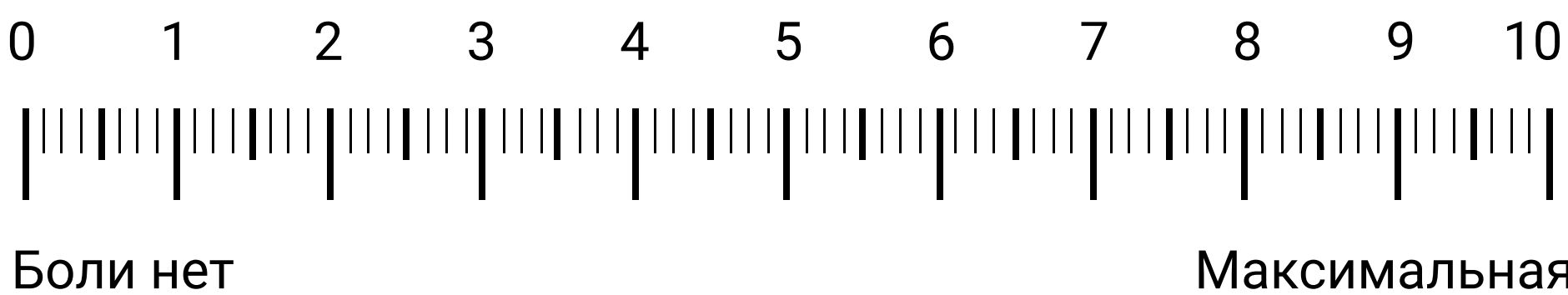
ФИО пациента: _____

1. Оцените боль, которую вы сейчас испытываете по шкале:

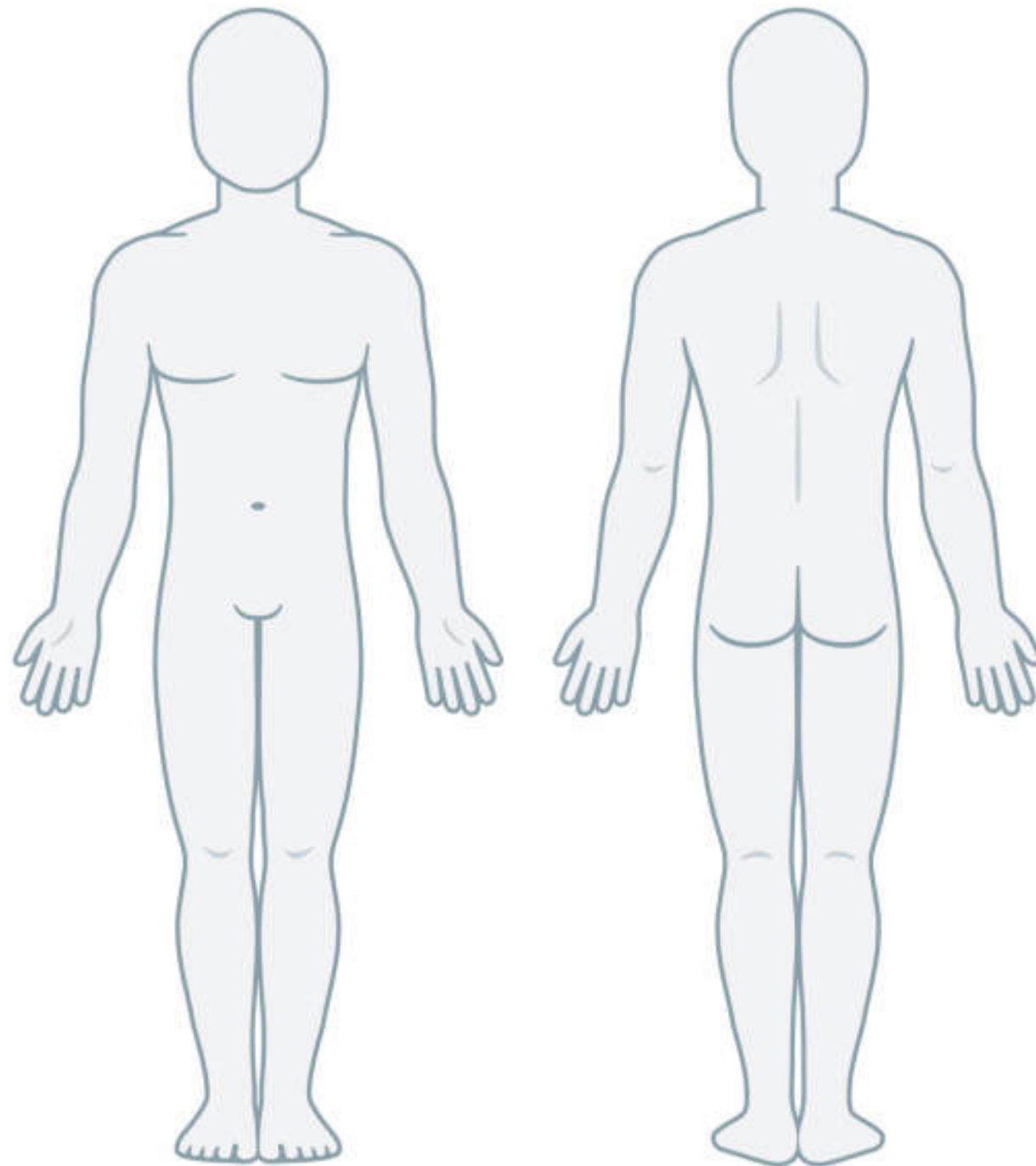
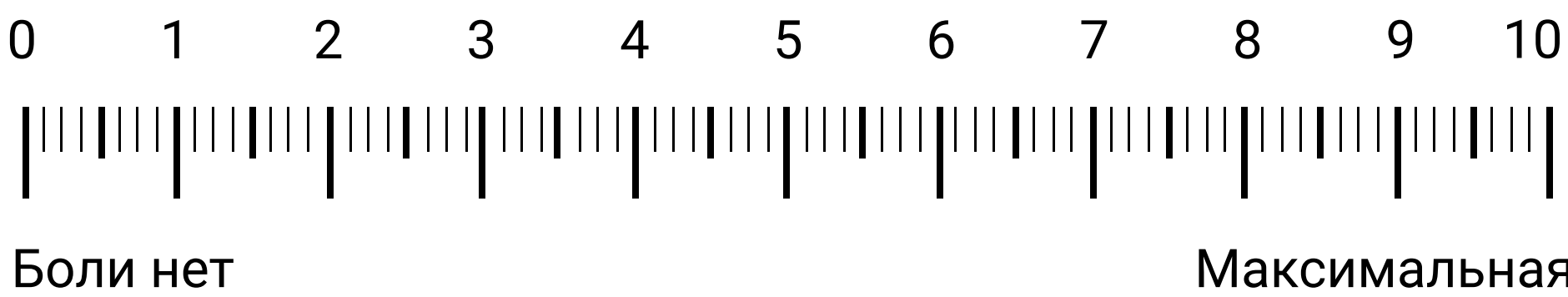
Отметьте на рисунке область, где вы испытываете наиболее сильную боль



2. Оцените интенсивность наиболее сильного приступа боли за последние 4 недели по шкале:



3. Оцените в среднем, насколько сильной была боль в течение последних 4 недель по шкале:



Отдает ли боль в другие области тела?

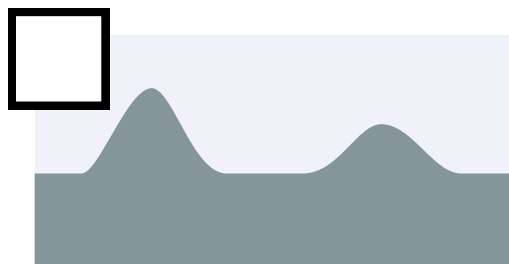
ДА ☐ НЕТ ☐

Если отдает, укажите стрелкой в каком направлении.

Отметьте крестиком картинку, которая наиболее точно отражает характер протекания боли в вашем случае:



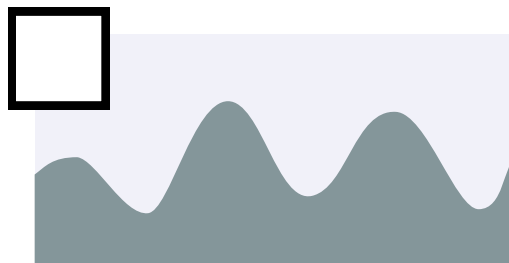
Непрерывная боль, немного
меняющаяся по интенсивности



Непрерывная боль с периодическими приступами



Приступы боли без болевых ощущений
в промежутках между ними



Приступы боли, сопровождающиеся
болевыми ощущениями
в промежутках между ними

Обведите/подчеркните нужный вариант ответа

Испытываете ли вы ощущение жжения (например, как при ожоге крапивой) в области, которую отметили на рисунке?	Совсем нет	Едва заметное	Незначительное	Умеренное	Сильное	Очень сильное
Ощущаете ли вы покалывание или пощипывание в области боли (как покалывание от онемения или слабого электрического тока)?	Совсем нет	Едва заметное	Незначительное	Умеренное	Сильное	Очень сильное
Возникает ли у вас болезненные ощущения в указанной области при легком соприкосновении (с одеждой, одеялом)?	Совсем нет	Едва заметное	Незначительное	Умеренное	Сильное	Очень сильное
Возникают ли у вас резкие приступы боли в указанной области, как удар током?	Совсем нет	Едва заметное	Незначительное	Умеренное	Сильное	Очень сильное
Возникают ли у вас иногда болезненные ощущения при воздействии горячего или холодного (например, воды, когда моетесь)?	Совсем нет	Едва заметное	Незначительное	Умеренное	Сильное	Очень сильное
Ощущаете ли вы онемение в указанной области?	Совсем нет	Едва заметное	Незначительное	Умеренное	Сильное	Очень сильное
Вызывает ли боль легкое нажатие на указанную область, например, нажатие пальцем?	Совсем нет	Едва заметное	Незначительное	Умеренное	Сильное	Очень сильное
Расчет баллов (заполняется врачом)	__ x 0 = 0	__ x 1 = __	__ x 2 = __	__ x 3 = __	__ x 4 = __	__ x 5 = __

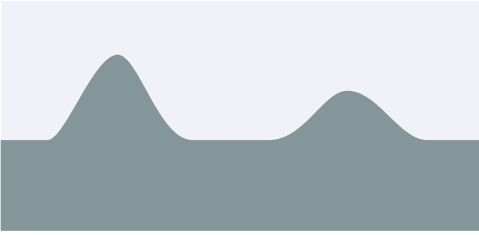
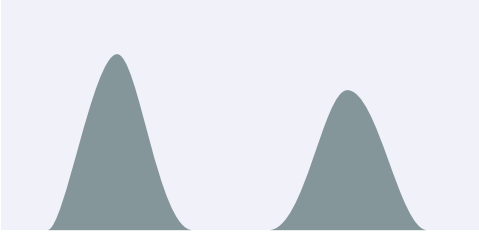
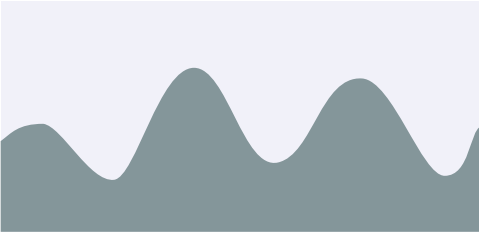
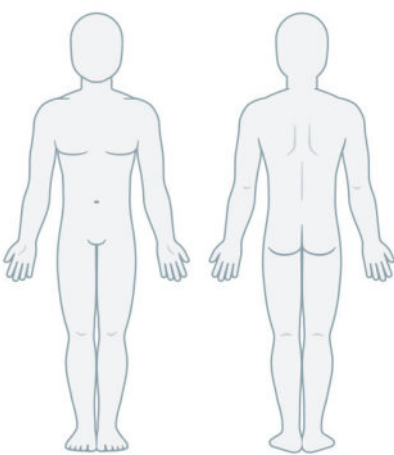
Общее количество баллов _____ из 35

Подсчет баллов в опроснике по боли

Пожалуйста, укажите общее количество баллов, которое вы получили в опроснике по боли:

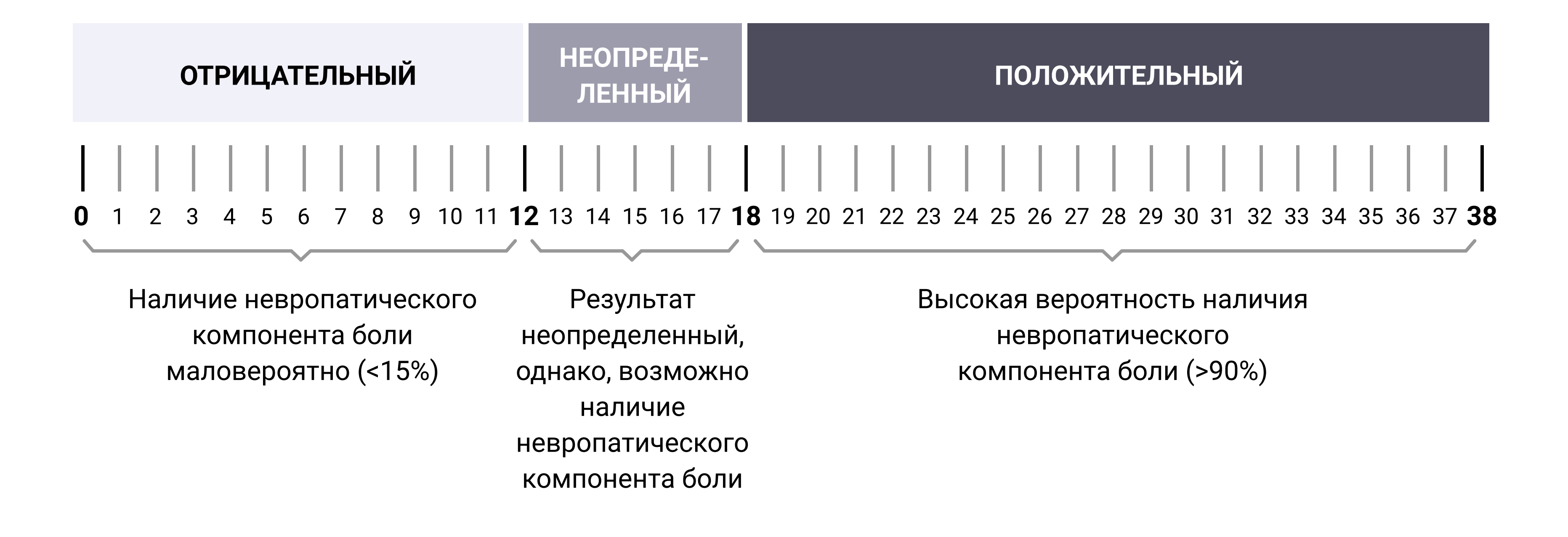
Общее количество баллов _____

Пожалуйста, подсчитайте количество баллов с учетом отмеченных типов боли, а также с учетом ответа на вопрос о распространении боли. Затем суммируйте полученное число с общим количеством баллов, чтобы получить итоговое количество баллов:

	Непрерывная боль, немного меняющаяся по интенсивности	0	
	Непрерывная боль с периодическими приступами	-1	если отмечена эта картинка, или
	Приступы боли без болевых ощущений в промежутках между ними	+1	если отмечена эта картинка, или
	Приступы боли, сопровождающиеся болевыми ощущениями в промежутках между ними	+1	если отмечена эта картинка
	Боль отдает в другие области?	+2	если отдает

Итоговое количество баллов _____

Результаты обследования на наличие невропатического компонента боли



Материал адаптирован из: Freynhagen R. et al. CurrMed ResOpin, 2006; 22: 1911–1920.

Данный опрос используется для обследования на наличие невропатической боли.

Материал предназначен для работников здравоохранения.