

# SOS-аптечка средств для летних приключений

## Перевязочные материалы и изделия медицинского назначения<sup>2</sup>:

- кровоостанавливающий жгут;
- стерильная вата;
- марля;
- пластырь бактерицидный;
- спиртовые салфетки;
- ножницы;
- английские булавки;
- термометр.

## Дезинфицирующие и антисептические средства:

- йод;
- асептический раствор;
- перекись водорода;
- нашатырный спирт.

## Солнцезащитные средства.



## Болеутоляющие и жаропонижающие средства:

- спазмолитическое средство;
- мази от ушибов и ожогов;
- зубные капли с обезболивающим эффектом;
- анальгетик-антипиретик.

## Антигистаминные средства:

- назальный спрей;
- глазные капли;
- противоаллергический препарат.

## Для лечения желудочно-кишечных расстройств:

- антацидное средство;
- энтеросорбент;
- слабительный препарат;
- противодиарейное средство;
- препарат, уменьшающий метеоризм;
- регидратирующее средство;
- пищеварительные ферменты.

1. Приказ Минздравсоцразвития России от 15.12.2020 N 1331н «Об утверждении требований к комплектации изделиями медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи работникам». Доступно по ссылке: <https://docs.cntd.ru/document/573852301> (дата обращения: июнь 2022 г.).