


# Бристольская шкала стула

 **Запор**

 **Идеальный стул**

 **Диарея**

## БОЛЬШОЕ ВРЕМЯ ТРАНЗИТА (100 ЧАСОВ)

ТИП 1		Отдельные твердые комки, как орехи (трудно проходящие)
ТИП 2		Колбасовидный, но комковатый
ТИП 3		Колбасовидный, но с трещинами на поверхности
ТИП 4		Колбасовидный или змеевидный, гладкий и мягкий
ТИП 5		Мягкие комочки с четкими краями (легко проходящие)
ТИП 6		Пушистые рваные кусочки, пористый кал
ТИП 7		Водянистый, без твердых кусочков, целиком жидкость

## КОРОТКОЕ ВРЕМЯ ТРАНЗИТА (10 ЧАСОВ)

Льюис С., Хитон К. Шкала форм кала как полезное руководство по времени кишечного транзита. Скандинавский гастроэнтерологический журнал. 1997; 32(9): 920–924.

ДАННЫЙ МАТЕРИАЛ ПРЕДНАЗНАЧЕН ТОЛЬКО ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СПЕЦИАЛИСТАМИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ НА СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ. НЕ ДЛЯ ПЕРЕДАЧИ ТРЕТЬИМ ЛИЦАМ.